

令和8年度  
2期

# 大人水泳教室受講生募集

川崎医療福祉大学  
温水プール開催

開催日							
回	1	2	3	4	5	6	7
月曜コース	6/8	15	22	29	7/6	13	27
木曜コース	6/4	11	18	25	7/2	9	23
金曜コース	6/5	12	19	26	7/3	10	24

受講料(入場料込) **¥3,000** 全7回(60分)

- 開催初日の教室開始15分前より  
プール更衣室入口前にてお支払いください  
※初回欠席の場合は、ご連絡ください。  
2回目以降、参加時に支払っていただきます。
- お支払いは現金(お釣りのないようご準備ください)  
またはスポサポ指定のQRコード決済で支払い可。  
(PayPay・d払い・メルペイ)

◆対象 18歳以上の方

◆申込方法

1次募集後に空きがあるクラスについては、2次募集を行う。  
2次募集についてはホームページからもしくは、スポサポ窓口で申込み。

※申込後の変更・受講料の返金は出来ません。

お申込みいただいたお客様の個人情報は教室運営のために利用し、他の目的には利用しません。  
必要な個人情報の提供や同意をしていただけない場合は、受付できないことがあります。

1次募集	継続確認	～5/8(金)×切
2次募集	新規受付開始	5/15(金)～
3次募集	空きがあれば 2クラスめの受付可	5/25(月)～

【名】は定員 ( )は教室担当指導員 ※担当指導員及び開催日が一部変更になる場合があります。ご了承ください

	月	木	金	土			
9:30～10:30	らくらく スイミング 【10名】 (森) 	ステップ アップ 【8名】 (築田)	スイム レッスン 【7名】 (森) 	中級3泳法 【10名】 (藤井)	スイム レッスン 【7名】 (築田) 	のんびり 4泳法 【10名】 (田邊)	アクア ズンバ
10:30～11:30	スイム レッスン 【7名】 (森)	チャレンジ コース 【12名】 (築田)	ヘルシー 水中歩行 【12名】 (森)	らくらく スイミング 【10名】 (藤井)	いきいき 水中 ウォーキング 【12名】 (田邊)	ステップ アップ 【8名】 (築田)	(月1回開催) 

## <水泳教室内容>

レベル …どなたでも😊 初心者…🍃 ★の数はレベルを表しています

教室名	レベル	定員	開催(曜日・時間)	内容 <1回の教室で泳ぐ平均の距離(m)>	申込	
歩行教室						
ヘルシー水中歩行	😊～☆☆	12	木 10:30～11:30	初心者の方でも大丈夫! 水中歩行の基本習得しながら楽しく歩きましょう		
いきいき水中ウォーキング	☆☆	12	金 10:30～11:30	水中でいろんな歩き方や動きをして楽しく運動ができます		
プール開催教室	😊	7	月 10:30～11:30	習いたい泳法の基本からのステップアップ、 レベルアップを目標とします	上記参照	
			木 9:30～10:30			
			金 9:30～10:30			
	★～	10	木 9:30～10:30	3泳法(※777以外)を楽に25m泳ぐことを目標とします		300m～
	★★	8	月 9:30～10:30	習いたい泳法のステップアップを目指します		
	金 10:30～11:30					
★★	10	金 9:30～10:30	4泳法を、のんびり無理なく練習して行きます	300m～500m		
★3	10	月 9:30～10:30	4泳法をキレイに、らくに長い距離を泳ぐこと を目標とします	600m～		
木 10:30～11:30						
★4	12	月 10:30～11:30	4泳法の完全マスターと更なる泳力アップ を目標とします	800m～		
月一回	😊		6/27(土) ※開催2週間前の木曜(6/11)×切 10:30～11:15(定員32名) ※定員を超えた場合は抽選 担当指導員:K. Chika	音楽に合わせて楽しく運動することが出来ます 初めてでも大丈夫です! 1回¥300円(当日払い) お支払いは現金(お釣りのないようご準備ください) または指定のQRコード決済で支払い可(PayPay・d払い・メルペイ)	HP または ハガキ	

個人情報の取り扱いについて右記内容をご確認の上、お申込みください→

## ◆申込・問合せ先◆

【HP】倉敷スポーツナビ

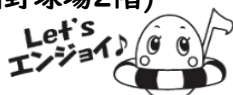
公益財団法人倉敷市スポーツ振興協会



【住所】倉敷市四十瀬4番地(倉敷運動公園野球場2階)

【TEL】(086)434-3410

9時～17時(日曜・祝日を除く)



【個人情報の取り扱いについて】

- ①お預かりした個人情報は、当該教室の参加申込手続き(抽選・連絡等)に利用します。
- ②お預かりした個人情報は、法令等による場合を除き、ご本人の同意を得ることなく、第三者に提供することはありません。
- ③お預かりした個人情報の取扱いを委託します。
- ④お預かりした個人情報は、ご本人からの開示等(利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止)の求めに応じて応じます。その際は、下記⑥窓口までお問い合わせください。
- ⑤個人情報の提供は任意ですが、必要な個人情報を提供いただけない場合、参加できない場合があります。
- ⑥個人情報の管理者

公益財団法人倉敷市スポーツ振興協会 事務局長 個人情報の苦情及び取扱いに関する窓口

〒710-0835 倉敷市四十瀬4番地(倉敷運動公園野球場内)

公益財団法人倉敷市スポーツ振興協会事務局 Tel.(086)434-8631 (8:30～17:15 土・日・祝休み)